

# Section Judo

Foyer des Jeunes  
SAULNY



## FORMULAIRE D'ADHÉSION SAISON 2021/2022

- 1<sup>ère</sup> adhésion                       Renouvellement adhésion
- Autre activité pratiquée au FDJ de Saulny - à préciser : .....

(à compléter lisiblement en lettres capitales)

NOM : .....

PRÉNOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

SEXE :         Masculin                       Féminin

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : .....                      COMMUNE : .....

TÉLÉPHONE ☎ : ..... ) .....

ADRESSE MAIL : .....

COULEUR DE CEINTURE : .....                      DATE D'OBTENTION : .....

POIDS (pour les compétiteurs) : ..... Kg

### Tarifs saison 2021/2022 :

COURS	Seniors – Vétérans (nés en 2001 et avant)	Benjamins - Minimes - Cadets – Juniors nés de 2002 à 2011	Poussins et Mini-poussins nés entre 2012 et 2015	Poussinets nés en 2016-2017
	Mardi et vendredi de 18h00 à 19h30		Lundi et jeudi de 17h30 à 18h30	Mercredi de 17h30 à 18h30
Participation Section Judo				
1 <sup>ère</sup> inscription familiale (*)	<input type="checkbox"/> 188 €	<input type="checkbox"/> 178 €	<input type="checkbox"/> 173 €	<input type="checkbox"/> 155 €
2 <sup>ème</sup> inscription familiale (*)	<input type="checkbox"/> 142 €	<input type="checkbox"/> 132 €	<input type="checkbox"/> 132 €	<input type="checkbox"/> 132 €
3 <sup>ème</sup> inscription familiale (*)	<input type="checkbox"/> 60 €	<input type="checkbox"/> 50 €	<input type="checkbox"/> 50 €	<input type="checkbox"/> 50 €
<b>Montant à payer :</b>	..... €	..... €	..... €	..... €

(\*) Le tarif comprend la licence fédérale FFJDA de 40 €.

(\*) Pour les inscriptions familiales, le tarif d'adhésion est dégressif du plus âgé au plus jeune judoka.

(\*) Réduction Covid Saison 2021-2022 : 70 euros par adhérent pour un renouvellement d'une première inscription familiale et 50 euros pour un renouvellement d'une deuxième inscription familiale.

Mode de règlement :  chèque N° ..... Nom de la Banque ..... ou  Espèces

### POUR LES MAJEURS :

#### CONDITIONS DE RENOUELEMENT DU CERTIFICAT MÉDICAL ATTESTANT L'ABSENCE DE CONTRE-INDICATION À LA PRATIQUE DU JUDO.

En cas de renouvellement sans discontinuité de la licence fédérale, vous devez présenter un certificat médical d'absence de contre-indication soit du sport, soit de la discipline, soit du sport en compétition, soit de la discipline en compétition, datant de moins d'un an, et ceci **tous les 3 ans**.

De plus, vous devez renseigner entre chaque renouvellement triennal le questionnaire de santé "QS-SPORT" disponible en page 3 et attester avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques du questionnaire. **Une réponse positive à une des rubriques entraîne la nécessité de présenter un certificat médical.**

Pour la FFJDA, la fréquence de présentation d'un nouveau certificat pour le renouvellement de la licence hors compétition est identique au renouvellement de la licence permettant la compétition, soit tous les 3 ans.

Je soussigné (NOM, Prénom) : .....

atteste avoir fourni un certificat médical d'absence de contre-indication de judo (en compétition ou non) datant de moins d'un an, et ceci tous les 3 ans.

atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699\*01 disponible en page 3 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

autorise le Professeur ou le Responsable à prendre toute disposition d'urgence (hospitalisation, intervention chirurgicale, ...) rendue nécessaire par mon état de santé.

### **POUR LES MINEURS :**

#### **AUTORISATION PARENTALE ET DÉCHARGES :**

Je soussigné (NOM, Prénom) : ..... Père/Mère/Tuteur(\*)  
responsable légal de l'enfant .....

(\*) Barrer la mention inutile

l'autorise à pratiquer le judo au dojo de Saulny,

autorise le Professeur ou le Responsable à prendre toute disposition d'urgence (hospitalisation, intervention chirurgicale, ...) rendue nécessaire par l'état de santé de mon enfant.

autorise la publication de photos de mon enfant sur internet ou sur tout autre support de communication.

atteste avoir renseigné pour mon enfant, le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur (arrêté du 7 mai 2021) disponible en page 4 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques

Le décret n°2021-564 du 07 mai 2021 prévoit qu'il n'est désormais plus nécessaire, pour les mineurs, de produire un certificat médical pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence dans une fédération sportive ou pour l'inscription à une compétition sportive organisée par une fédération. Le questionnaire de santé reste cependant obligatoire. **Sauf dans le cas où les réponses ne sont pas toutes négatives, un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois devra être produit.**

### **POUR TOUS LES JUDOKAS/JUDOKATES :**

J'accepte que les informations saisies soient exploitées pour les finalités décrites ci-après :

**Conditions d'utilisation de vos données personnelles :** En vous inscrivant, ou en inscrivant votre enfant, vous acceptez que la section Judo du Foyer des Jeunes de Saulny mémorise et utilise vos données personnelles collectées dans ce formulaire dans le but d'améliorer votre expérience et vos interactions avec ses services. En l'occurrence, vous autorisez la section Judo du FDJ de Saulny à communiquer occasionnellement avec vous si elle le juge opportun, afin de vous informer des dernières actualités de notre association, via les coordonnées collectées dans le formulaire.

Afin de protéger la confidentialité de vos données personnelles, la section Judo du FDJ de Saulny s'engage à ne pas divulguer, ne pas transmettre, ni partager vos données personnelles avec d'autres entités, entreprises ou organismes, quels qu'ils soient, conformément au Règlement Général de Protection des Données de 2018 sur la protection des données personnelles.

Fait à ....., le .....

N'oubliez pas de consulter notre site internet :

<http://fdj-saulny.fr/activites/judo/>

**Signature de l'adhérent, ou des responsables  
en cas de minorité de l'adhérent :**



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

## QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.



*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.				
		Tu es : <input type="checkbox"/> une fille <input type="checkbox"/> un garçon	OUI	NON
		Ton âge : <input type="text"/> ans		
L'année dernière	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
	As-tu été opéré(e) ?			
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
	Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?				
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?				
Te sens-tu triste ou inquiet ?				
Pleures-tu plus souvent ?				
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?				
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
<b>À faire remplir par les parents</b>				
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.